



XIV Domingo Ordinario  
9 de julio

Ser humildes de corazón



## Eco Evangelio

En el evangelio de este domingo, nos encontramos con un Jesús decidido a transmitir la buena nueva a los pobres (Mt 5). Expresa su gratitud al Padre, puesto que ha desvelado este mensaje a los humildes, a aquellos dispuestos a recibir a Dios con un corazón sencillo, mientras que lo ha mantenido oculto a los sabios y entendidos (Mt 11, 25).

# Evangelio Mateo 11, 25-30

Jesús dijo:

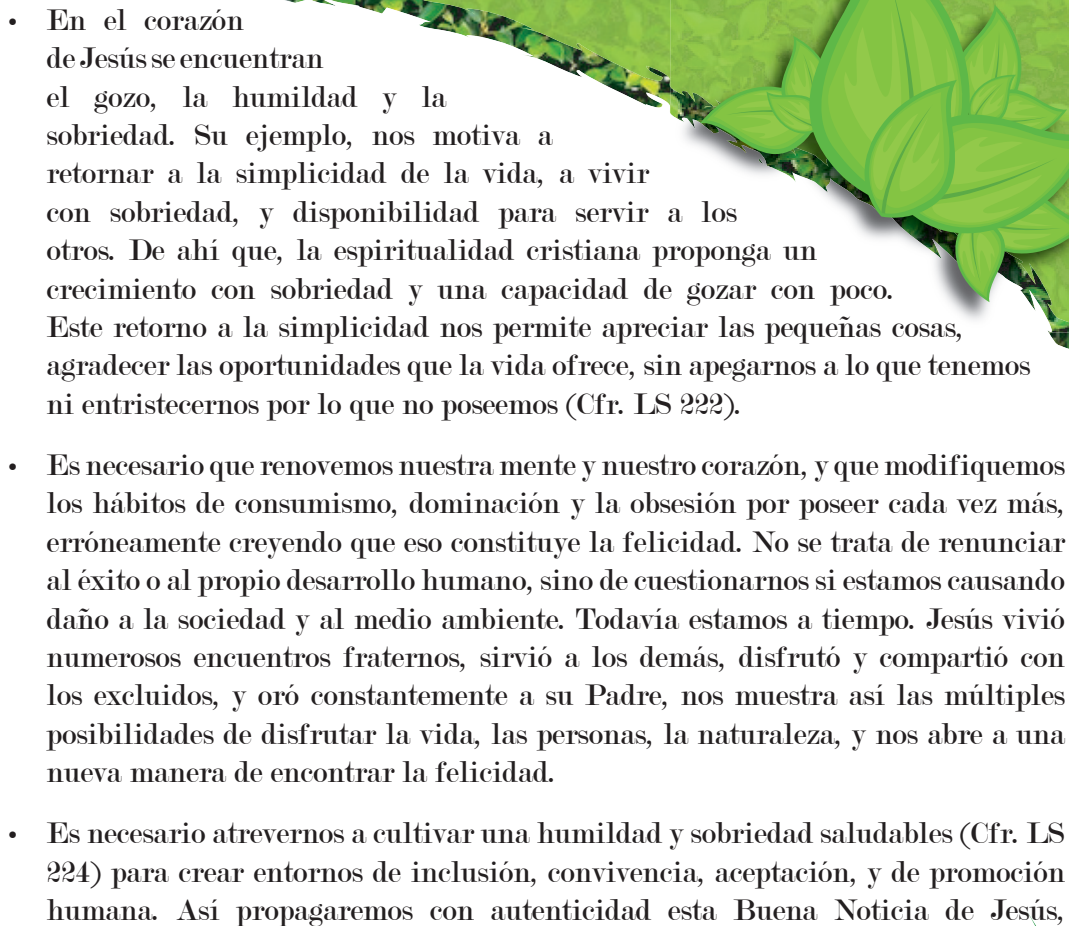
Te alabo, Padre, Señor del cielo y la tierra, porque, habiendo ocultado estas cosas a los sabios y a los prudentes, las has revelado a los pequeños. Sí, Padre porque así lo has querido.

Todo me ha sido dado por mi Padre, y nadie conoce el Hijo sino el Padre, así como nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquél a quien el Hijo se lo quiera revelar.

Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y Yo los aliviaré. Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí, porque soy paciente y humilde de corazón, y así encontrarán alivio. Porque mi yugo es suave y mi carga liviana.

## Para Meditar

- Jesús alaba al Padre por haber revelado esta buena noticia a los humildes de corazón. Nos enseña que la verdadera humildad no proviene de la pobreza humana ni de la renuncia a las riquezas. Él encarna la humildad, sirviendo y dando su vida a los más pequeños e indefensos, disfrutando de la compañía de las personas y ofreciéndoles su amor, alegría, sembrando en ellos esperanza y aspiraciones para una vida mejor en Dios.

- 
- En el corazón de Jesús se encuentran el gozo, la humildad y la sobriedad. Su ejemplo, nos motiva a retornar a la simplicidad de la vida, a vivir con sobriedad, y disponibilidad para servir a los otros. De ahí que, la espiritualidad cristiana proponga un crecimiento con sobriedad y una capacidad de gozar con poco. Este retorno a la simplicidad nos permite apreciar las pequeñas cosas, agradecer las oportunidades que la vida ofrece, sin apegarnos a lo que tenemos ni entristecernos por lo que no poseemos (Cfr. LS 222).
  - Es necesario que renovemos nuestra mente y nuestro corazón, y que modifiquemos los hábitos de consumismo, dominación y la obsesión por poseer cada vez más, erróneamente creyendo que eso constituye la felicidad. No se trata de renunciar al éxito o al propio desarrollo humano, sino de cuestionarnos si estamos causando daño a la sociedad y al medio ambiente. Todavía estamos a tiempo. Jesús vivió numerosos encuentros fraternos, sirvió a los demás, disfrutó y compartió con los excluidos, y oró constantemente a su Padre, nos muestra así las múltiples posibilidades de disfrutar la vida, las personas, la naturaleza, y nos abre a una nueva manera de encontrar la felicidad.
  - Es necesario atrevernos a cultivar una humildad y sobriedad saludables (Cfr. LS 224) para crear entornos de inclusión, convivencia, aceptación, y de promoción humana. Así propagaremos con autenticidad esta Buena Noticia de Jesús,

viviendo su legado:

“Aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón”. “No existe la misión cristiana a la enseñanza de la tranquilidad. Las dificultades y las tribulaciones forman parte de la obra de la evangelización, y nosotros estamos llamados a encontrar en ellas la ocasión para verificar la autenticidad de nuestra fe”, dice el Papa Francisco.

Por: Hna. Lorena Palma Vidal HCJC, Santiago, Chile

## Para Orar

Señor, Jesús, enséñanos a regresar a Dios con humildad y sobriedad. Reconocemos que hemos perdido tantas oportunidades de ser felices con los demás debido a nuestro orgullo y activismo. Perdónanos y ayúdanos a disfrutar y cultivar un corazón humilde y sobrio, como el tuyo, siempre dispuesto a amar a Dios en los demás y en toda la Creación. Amén.



**MOVIMIENTO  
LAUDATO SI'**  
antes Movimiento Católico Mundial por el Cielo



Ecofe



[cuidadocasacomun@gmail.com](mailto:cuidadocasacomun@gmail.com)