



# LA SEMANA LAUDATO SI' 2023

*Esperanza para la Tierra,  
esperanza para la humanidad*



Delegación de Catequesis  
de Santiago de Compostela



Hermandad Catequistas de Jesús Conmemorado  
CSC

## LS 100

**ACTIVIDAD 2**  
**NOCHE ESTRELLADA:**  
**OBSERVANDO EL**  
**COSMOS DESDE CASA**

Actividades para niños inspiradas  
en la encíclica Laudato Si'

# Actividad 2 Noche estrellada: Observando el cosmos desde casa

## ENCÍCLICA LAUDATO SI'

"El Nuevo Testamento no sólo nos habla del Jesús terreno y de su relación tan concreta y amable con todo el mundo. También lo muestra como resucitado y glorioso, presente en toda la creación con su señorío universal" (LS 100)

**Objetivo:** Reflexionar sobre el señorío cósmico de Jesús, descubriendo la belleza y grandeza del cosmos a través de la observación de estrellas desde el hogar.

### INDICACIONES PREVIAS:

- ★ Elijan una noche clara y sin nubes para llevar a cabo la observación de estrellas desde el patio trasero o un espacio abierto en el hogar.
- ★ Investiguen juntos sobre las estrellas, las constelaciones y otros fenómenos astronómicos para familiarizarse con el tema.
- ★ Busquen recursos móviles en línea, libros o aplicaciones que ayuden a identificar las constelaciones visibles en su ubicación y temporada específica.

### MATERIALES:

1. Mantas o sillas plegables para sentarse cómodamente.
2. Linternas con filtros rojos para preservar la visión nocturna.
3. Binoculares o telescopios (opcional).
4. Bocadillos y bebidas (opcional).

### GUÍA PARA LOS PADRES

- 1. Preparación del espacio:** Elijan un área cómoda en el exterior, como el patio trasero, donde haya poca contaminación lumínica.
- 2. Acomódense:** Coloquen las mantas o sillas en un lugar adecuado y cómodo.
- 3. Orientación sobre seguridad:** Recuerde a los niños que hay que tener cuidado al moverse en la oscuridad.
- 4. Observación de estrellas:** Inviten a los niños a mirar hacia el cielo oscuro y descubrir las estrellas, las constelaciones y otros cuerpos celestes. Usen las herramientas como binoculares si los tienen disponibles.
- 5. Exploración y reflexión:** A medida que observan el cielo estrellado, animen a los niños a compartir lo que ven y a hacer preguntas. Reflexionen juntos sobre cómo la inmensidad del cosmos refleja el señorío cósmico de Jesús y cómo pueden admirar y cuidar la creación en su vida diaria.
- 6. Conclusión:** Después de la observación, tómense un momento para expresar su gratitud por la belleza del cosmos y su conexión con el señorío de Jesús. Animen a los niños a dibujar o escribir sobre su experiencia y lo que han aprendido.

¡Que disfruten de la belleza del cosmos reconociendo el señorío cósmico de Jesucristo en esta actividad!