

# INSPIRACIÓN PARA TRABAJO EN EQUIPO

## **1. «Recuerda que de la conducta de cada uno depende el destino de todos»**

(Alejandro Magno.)

La actitud es un aspecto fundamental a la hora de trabajar en grupo. Lléname de positivismo y tendrás mejores ideas, e inspirarás al resto del equipo. Recuerda que tu trabajo es fundamental, ¡por algo eres miembro del equipo y todos esperan que des lo mejor de ti!

## **2. «Juntarse es un comienzo. Seguir juntos es un progreso. Trabajar juntos es un éxito»**

(Henry Ford.)

La constancia es otro de los rasgos fundamentales que deben de caracterizar el trabajo de un equipo de éxito. Asegúrate de que reine el buen rollo y de crear confianza y complementariedad entre todos los miembros del equipo. ¡Si conseguís ser un equipo coordinado el trabajo será hasta divertido!

## **3. «La unidad es la variedad, y la variedad en la unidad es la ley suprema del universo»**

(Isaac Newton.)

La diversidad de opiniones y puntos de vista es lo realmente interesante del trabajo en equipo. Un trabajo dinámico te ayudará a crecer a nivel individual y colectivo, es decir que conseguirás el doble de metas, ¿todavía no te convence este método de trabajo?

## **4. «El talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia gana campeonatos»**

(Michael Jordan).

En un trabajo en grupo lo importante no es destacar de forma individual. Los resultados se miden colectivamente y el reconocimiento debe de ser al equipo. Piensa que a nivel individual también estás consiguiendo logros en tu currículum, y aprendiendo nuevas cosas que podrás aplicar en tu futuro como profesional.

## **5. «Si estamos juntos no hay nada imposible. Si estamos divididos todo fallará»**

(Winston Churchill).

La unión hace la fuerza, ¿cuántas veces te han repetido esta frase? ¿Y cuántas veces has comprobado que es verdad? Pues eso, a aplicarse el cuento y tener una actitud colaborativa y solidaria. Apoya a tus compañeros de equipo siempre y así compartiréis la carga de esfuerzo, y duplicaréis las victorias.

**6. «Puedes diseñar y crear, y construir el lugar más maravilloso del mundo, pero se necesita gente para hacer el sueño realidad»**

(Walt Disney).

Derrocha tu creatividad, no te cortes proponiendo ideas, ni mostrando tu desacuerdo en el trabajo en equipo. Sin embargo, también debes de apoyar a tu equipo en las suyas y contar con ellos para sacar adelante tus propuestas.

**7. «Sólo se aguanta una civilización si muchos aportan su colaboración al esfuerzo. Si todos prefieren gozar el fruto, la civilización se hunde»**

(José Ortega y Gasset.)

Siempre hay momentos más duros y menos llevaderos en el trabajo en equipo. ¡Si fuera fácil todo cualquier podría lograrlo! Lo importante es no rendirse y saber apostar fuerte por vuestro trabajo, con esfuerzo, constancia e ilusión conseguiréis buenos resultados.

**8. «Nunca dudes que un pequeño grupo de personas comprometidas pueda cambiar el mundo. De hecho, es lo único que lo ha logrado»**

(Margaret Meade).

¡Por supuesto, de vosotros dependen cambiar el mundo o sacar adelante un proyecto brillante! Compromiso, dedicación y optimismo son las claves para lograr resultados estupendos.

**9. «No hay algo así como un hombre hecho a si mismo. Alcanzarás tus metas con la ayuda de los demás»**

(George Shinn).

No tengas miedo a equivocarte o a tener que pedir ayuda, es más, deberías hacerlo, para solo para poder conocer otros puntos de vista y aprender de todos tus compañeros. Sin embargo, si recibes alguna crítica laboral, aunque en un primer momento te fastidie, úsala en tu beneficio, mejora iy no te rindas!

**10. «Muchos de nosotros somos más capaces que algunos de nosotros, pero ninguno de nosotros somos tan capaces como todos nosotros»**

(Tom Wilson).

No hay dos personas que sean iguales, y eso hace que cada uno de nosotros tengamos unas características y aptitudes diferentes. Ten paciencia con los miembros de tu grupo y explica siempre tus ideas, piensa que ellos te ayudarán a ti en otros aspectos del trabajo que desconozcas un poquito más.

**11. «Se necesitan muchos ladrillos para construir un muro, pero solo un ladrillo para derribarlo»**

(Markus W. Lunner).

Es difícil crear un equipo que funcione a las mil maravillas, pero muy fácil que el trabajo vaya mal si uno de los miembros no colabora y rinde como debería. Es fundamental formar un equipo fuerte y crear lazos con tus compañeros que se basen en el respeto, el trabajo por una causa común, y por supuesto el buen rollo y la celebración de los pequeños logros.

**12. «Individualmente, somos una gota. Juntos, somos un océano»**

(Ryunosuke Satoro).

Las derrotas duelen menos si tienes a unos buenos compañeros a tu lado, y las alegrías se duplican si también puedes compartirlas con tu equipo. Además, en equipo las posibilidades de éxito son mucho mayores.

**13. «Los equipos comparten la carga y dividen el dolor»**

(Doug Smith).

¿Qué decirte aquí? Esta frase lo dice todo. Sólo por esta simple razón trabajar en equipo debería encantarte.

**14. «Lo mejor del trabajo en equipo es que siempre tienes alguien a tu lado»**

(Margaret Carty).

A alguien que te escucha, comprende y ayuda, un compañero para el día a día, con el que aprender, mejorar y avanzar. El trabajo se hace menos duro cuando los que te rodean tienen una sonrisa o un comentario simpático cada día. Crea una relación estrecha con tu equipo y adorarás trabajar con ellos.

**15. La fuerza reside en las diferencias, no en las similitudes.**

(Stephen Covey).